

Organiza



Colabora



Pto. Cotos - Cabezas de Hierro

24 de marzo de 2018



- Cierre de inscripciones: miércoles 21 de marzo.
- Información: casadguiasdenavacerrada@hotmail.com **628 286 060**
699 894 004

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.



P. N. DE PENALARÁ

Loma de Dos Hermanas
Puerto del Paular
o de los Cotos

Refugio Club Alpino

Camino Viejo del Paular

Los Hoyones

Peña la Cabra

Corrales del Juncional

Pradera de Vaquerizas

La Pedriza

El Pingarrón

Navas de Cabeza de Hierro

Las Cerradillas

Fuente del Pinganillo

Loma

C u e r d a

Loma

Estación de Invierno de Valdesquí

Cabeza de Hierro Menor

Cabeza de Hierro Mayor

Collado de Valdemartín

Cerro de Valdemartín

Peña Garabimas

GUADARRAMA

Collado de las



PUERTO DE COTOS - CABEZAS DE HIERRO

DATOS GENERALES

Fecha: **24 Marzo.**

Presentación y salida: **Aparcamiento Pto. Cotos.**

Llegada: **Aparcamiento Pto. Cotos.**

Hora salida: **8:30 h.**

Recorrido total: **Aprx. 12 Km.**

Tiempo estimado: **5-6 horas.**

Desnivel: **Positivo 561 m.**

Carácter de la marcha: **Montañismo invernal alta montaña.**

PRECIO

Precio de la inscripción: **Ya pagado para los SOCIOS FEDERADOS.**

Ya pagado + 5 € para los SOCIOS NO FEDERADOS.

15 € para los NO SOCIOS.

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

- * Es una actividad de montañismo invernal en alta montaña, lo que lleva adjunto los riesgos implícitos en cualquier actividad de este tipo.
- * Es necesario llevar botas y equipo apropiado, bastones, piolet, crampones y ropa de abrigo para frío, viento y nieve **(la falta de material adecuado puede ser causa de la exclusión en la actividad).**
- * Cada uno debe llevar el alimento y líquido que considere necesario.
- * Parte del recorrido transcurre fuera de caminos y sendas.
- * Ser conscientes del trazado y responsables de las personas que inscribís.
- * No podemos predecir el tiempo hasta pocas horas antes de su inicio (consultamos AEMET).

ITINERARIO

Salida del pueblo de los Cotos por la carretera de Valdesquí hasta la desviación del Refugio del Pingarrón, abandonar el sendero en el puente del Arroyo Angostura y tomar el cordal que sube en paralelo a las pistas de esquí de Valdesquí hasta la cima de Valdemartín, tomar el sendero que viene desde la Bola del Mundo hacia Cabezas de Hierro y seguirlo, coronando Cabeza Menor y Mayor. Bajar por la "pata de gallo" hacia el Circo de Las Cerradillas hasta tomar el P.R. y abandonarlo posteriormente para tomar el sendero que, pasando por el refugio del Pingarrón, lleva nuevamente al Puente del Angostura y carretera de Valdesquí al Puerto de Los Cotos.



Puerto de cotos	1.830 m
Refugio Pingarrón	1.840 m
Valdemartín.....	2.279 m
Cabeza Menor	2.374 m
Cabeza Mayor	2.391 m
Puerto de cotos	1.830 m

CONDICIONES Y NORMAS

La actividad consta de:

- Servicio de Guías.
- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito para el evento.
- El recorrido no está balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes a los que se deberá atender, y acatar en todo momento sus indicaciones.
- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los Guías y volver bajo su responsabilidad y por sus medios o acompañado por algún Guía si es posible.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante (la falta de material adecuado puede ser causa de la exclusión en la actividad), así como en las lesiones que éste se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos.
- Se debe llevar provisión de agua y alimentos para el recorrido.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

ITINERARIO ALTERNATIVO

La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas de fuerza mayor (inclemencias meteorológicas adversas que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes, indisposición de los guías u otras causas justificadas).

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.



SANTANDER c.c.: ES22 0030 1155 11 0000447271

Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor que conste:

NOMBRE Y DOS APELLIDOS.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.

NÚMERO DEL D.N.I.

Estos datos son necesarios para contratar el Seguro de la Actividad.

Como es posible que el pago se haga en nombre de varias personas y el espacio “*en concepto*” no es suficiente, sería necesario que nos mandárais un correo confirmando el pago y dándonos los datos de todos los participantes, de esta forma los tendríamos completos y también vuestro correo para ponernos en contacto si hiciese falta.

*email:casaguiasdenavacerrada@fmm.es
casaguiasdenavacerrada@hotmail.com*

Muchas gracias

Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo;

48 horas antes de la salida de la actividad para recuperar la cuota de participante.

Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.