

XV TRAVESÍA POPULAR

INTEGRAL DE LAS CUMBRES DE LA BARRANCA

Navacerrada 2 de septiembre de 2017



Cierre de inscripciones:

Domingo 27 de agosto.

Información:

casaguiasdenavacerrada.com

casadeguiasnavacerrada@hotmail.com

Kiosco Información-Turismo de Navacerrada

Teléfonos: 628 286 060 - 699 894 004

COLABORAN

PATROCINAN



The Internet World Connection
Conexiones por satélite



GUARDIA CIVIL
SEREIM - MADRID



Carnicería
Hnos. Blasco
91 856 02 60 - 607 258 713

Restaurante
Sidrería
EL RINCON DE PELAYÍN

Ps. Españoles, 1 Tel.: 918 560 971
28491 Navacerrada 699 905 414

RESTAURANTE





INSCRIPCIÓN

- A.-** Guardar el fichero adjunto **“FICHA DE INSCRIPCIÓN”**.

- B.-** Sobre el fichero guardado rellenar la FICHA DE INSCRIPCIÓN y enviar a **casadeguiasnavacerrada@hotmail.com**, junto con el justificante de pago de la actividad.

- C.-** La Casa de Guías de Navacerrada os remitirá dicha **“FICHA DE INSCRIPCIÓN”** con un **“número de orden asignado”**.

- D.-** Imprimir esta **“ficha”** con el número asignado y presentarla en la **MESA DE ACREDITACIÓN** en la salida, el **día de la marcha**



DATOS TECNICOS

XV TRAVESIA POPULAR "INTEGRAL DE LAS CUMBRES DEL VALLE DE LA BARRANCA DE NAVACERRADA"

Fecha:	02 de septiembre del 2017.
Presentación y salida:	Caseta Presa Ejercito Aire (proxima aparcamiento 100 m).
Llegada :	Area Recreativa de Las Vueltas.
Hora de presentación :	07:30 horas.
Hora de salida:	08:00 horas.
Hora de llegada aprox:	15:00 horas.
Recorrido aproximado:	19 Km.
Tiempo estimado:	7-8 horas.
Desnivel máximo:	878 m.
Caracter de la marcha:	Senderismo – Montañismo. NO COMPETITIVO.
Precio de la inscripción:	15 € FEDERADOS - 20 € NO FEDERADOS.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE: Seguro de responsabilidad civil y accidentes, camiseta, documentación (croquis - mapa del recorrido, tarjeta de sellado de controles), avituallamientos (hidratación) en recorrido, almuerzo a la llegada y sorteo de regalos.

A la llegada podrán disfrutar de una **COMIDA CAMPESTRE** en el Area Recreativa de "Las Vueltas", y posteriormente se procederá al sorteo de regalos.

RECOMENDACIONES AL PARTICIPANTE PARA LA TRAVESÍA

Se recomienda llevar calzado cómodo y apropiado, acorde al largo recorrido. Lo más adecuado son las botas de senderismo.

Se recomienda llevar alguna prenda de abrigo o cortavientos así como prenda de protección contra la lluvia, gafas de sol, protectores solares para la piel, una gorra, bastones extensibles.

Llevar un pequeño macuto por persona y una cantimplora para rellenar en los avituallamientos. Calcular que, aunque os proveamos de agua, no todos nos hidratamos de la misma forma.

El carácter de la prueba es **NO COMPETITIVA**. Será requisito imprescindible pasar por todos los controles intermedios marcados para garantizar el cumplimiento del trazado. Por Favor, dar aviso a la Organización en el control más inmediato, del abandono de la marcha.

No hay una edad determinada para la inscripción, pero ser responsables del trazado y de los familiares y amigos que inscribís. El recorrido es largo y duro, y por supuesto no sabremos predecir el tiempo hasta pocas horas antes de su inicio.

La llegada y retirada de los controles de paso se cerraran a las 16 h. Antes si han pasado todos los participantes.



RECORRIDO

Se han preparado dos rutas que aunque durante mucho tiempo marchan juntas, luego se separan habiendo una un poco menos exigente que la otra.

Recorrido comun -A- y -B-

Punto de encuentro y **SALIDA** esta en la caseta de piedra situada junto a la presa del Embalse del Ejército del Aire del Valle de La Barranca.

Salida hacia la cumbre de La Maliciosa, cruzar la pasarela de la presa “del Ejército del Aire”, y tomar el sendero local S.L-M-N 4, cruzar el arroyo de Navacerrada. Ganar altura hacia la derecha hasta las crestas de la Cuerda de las Tijerillas y seguir hasta el Callejón de las Tijerillas. Tras una mínima trepada equipada con un pasamanos vamos hacia la derecha hasta Las Buitreras (Ventana). Aquí dejamos el sendero S.L-M-N 4 y tendremos que fijarnos en los hitos. Caminamos paralelos a las crestas hasta un collado. Seguimos hacia la derecha donde encontramos otra pequeña trepada equipada también con pasamanos. Una vez superada continuamos hacia el este hasta encontrar el sendero P.R-M 26 que nos lleva hasta el collado del Piornal y la cumbre de La Maliciosa 2.227 m. **1^{er} CONTROL**

Ir hacia el vértice geodésico de La Bola del Mundo 2.258 m (**2^o CONTROL** donde estará instalado un **PUNTO DE HIDRATACIÓN**). Continuar hasta el Alto de Guarramillas. Bajar al Collado de Los Pastores. **3^{er} CONTROL**

En este punto se puede optar por uno u otro camino dependiendo de las condiciones en que se encuentre cada uno.

Recorrido -A-

Seguir por la cuerda de Las Cabrillas. La canal que da acceso al Collado de Emburriaderos también estará equipada con pasamanos.

Continuar siguiendo los hitos hacia Peña Horcón y Peña Pintada. Bajar hacia el Mirador de las Canchas 1.755 m (**4^o CONTROL -A-**). Continuar unos cientos de metros hasta el Mirador de Los Guías, y siguiendo las marcas entrar en el bosquecillo hasta enlazar con el Camino Ortiz en las proximidades de Peña Gorda.

Continuar por el Camino Ortiz hasta llegar a la Pista Forestal para terminar en el Área Recreativa de Las Vueltas (**LLEGADA**).

Recorrido -B-

Ir hacia la izquierda para tomar la Senda de la Tubería y desviarse por el Sendero PR-17.

Cruzar la Pista Forestal y continuar por el PR-17 hasta llegar de nuevo a la Pista Forestal junto a la Fuente Mingo (**4^o CONTROL -B-**).

Desde aquí seguir por la Pista Forestal hasta el Area Recreativa de Las Vueltas(**LLEGADA**).

A qué podremos degustar la **COMIDA CAMPESTRE** y refrescarnos con agua, refrescos y cerveza y luego sorteo de premios.



NORMAS

- Los participantes deben estar en posesión del seguro de accidentes deportivos con cobertura acorde a esta actividad (LICENCIA FEDERATIVA DE 2017 EXPEDIDA POR LA FMM). Los participantes no federados se inscribirán con un incremento de **5 €** sobre el coste de inscripción en concepto de seguro obligatorio).
- Los participantes tendrán que atender en todo momento a las indicaciones de la entidad organizadora. En caso contrario podrán ser expulsados en función de la gravedad de la situación.
- Los participantes serán totalmente responsables del material que utilicen, así como de la idoneidad del mismo para la condición de la actividad (incluida cantidad de comida y bebida, elementos de protección y seguridad que estime necesario).
- Los participantes son responsables de la retirada de las basuras que generen.
- Cada participante en el momento de la inscripción, manifiesta que se encuentra en plenas condiciones físicas para la realización de la actividad en la que se inscribe. Quedando bajo su responsabilidad la ocultación de información médica que la organización tenga que conocer para valorar la aceptación de participación del senderista.
- La actividad se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante.
- El recorrido está balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de la organización a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.
- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a la organización en el punto de control más próximo, teniendo que hacerlo por los propios medios bajo su responsabilidad.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías (organizadora de la actividad).

La tarjeta de sellado y la camiseta se recogerán, a la presentación de la FICHA DE INSCRIPCIÓN con el NÚMERO de participante, en la MESA de ACREDITACIÓN en la Salida.

Fecha de cierre de inscripciones el domingo 27 de agosto.

Cualquier persona que se presente en la SALIDA de la Marcha sin cumplir los requisitos de inscripción previos no será admitida en esta actividad.



INFORMACIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD

- Es una actividad de montañismo, lo que lleva adjunto los riesgos implícitos en cualquier actividad de este tipo.
- Es necesario llevar calzado apropiado, un par de bastones y alguna ropa de abrigo. Cada uno debe llevar el alimento y líquido que considere necesario.
- Parte del recorrido transcurre fuera de caminos y sendas.
- Ser conscientes del trazado y responsables de las personas que inscribís.
- No podemos predecir el tiempo hasta pocas horas antes de su inicio (consultamos AEMET).

ANULACIONES

En caso de anulación por parte del participante, se devolverá el 50 % del importe abonado (por costes de emisión de documentación, gastos organización, gestión bancaria, administración, etc.) si se efectúa antes del día de cierre de inscripciones -27 de agosto-

Si la anulación se produce posterior al día de cierre de inscripción -27 de agosto- o no hay presentación al evento, no se devolverá ninguna cantidad.

B. SANTANDER C.C.: 0030 1155 11 0000447271

Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor que conste:

NOMBRE Y DOS APELLIDOS.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. (BARRANCA 2017)

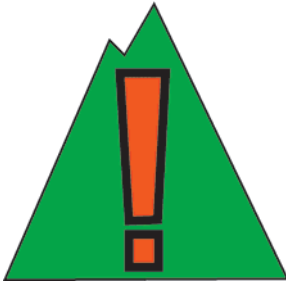
NÚMERO DEL D.N.I.

Mandar la ficha adjunta de inscripción a casadeguiasnavacerrada@hotmail.com

Muchas gracias



MEDICIÓN DE DIFICULTAD DE LA TRAVESIA “SISTEMA MIDE”



MEDIO - 3

- Paso por lugares a más de 1 hora de lugares habitados, teléfono o carretera
- Por la noche pueden llegar a alcanzarse 5 ° C
- Posible desprendimientos de piedras
- Una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos dificulta la orientación



ITINERARIO - 2

- Sendas bien marcadas o señalización que indican continuidad



DESPLAZAMIENTO - 4

- Marcha por terreno irregular



ESFUERZO - 4

- Entre 7 y 8 horas de marcha efectiva